

Bühne frei für Kinderrechte
12:00 – 12:20 Uhr Margarete-Hannsmann-Saal

Ein szenisches Spiel der Oststadtbande, das Kinderrechte lebendig macht. Die jungen Darsteller*innen zeigen, warum jedes Kind Schutz und Mitbestimmung braucht.

Stark wie ein Bär
12:45–13:30 Uhr Michael-Ende-Kabinett

Ein Workshop für Kinder von 7–10 Jahren, der Mut, Selbstbewusstsein und klare „Stopp!“-Signale stärkt. Mit Spielen und Übungen entdecken Kinder ihre innere Stärke.

Tanzaufführung des Tanzworkshops
13:45 Uhr Margarete-Hannsmann-Saal

Weitere Aktionen:

Helium-Luftballone, Kinderschminken und Glitzertatoos, kreative Bastelaktion, Verkauf von Waffeln, MACH DICH STARK - Drink im Samocca, Courage - ein Spiel zwischen Regeln & Rechten auf dem Schloss Hellenstein

Das ganze Programm sowie das Anmeldeformular finden Sie unter:

www.kinderstiftung-knalltuete.de/mach-dich-stark-tage/



14.11. – 21.11.2026
in Heidenheim



MACH DICH STARK-Woche

Eröffnung der Woche auf dem Schloss Hellenstein
14.11.2026, 14:00 Uhr mit Popcorn und anschließendem ersten Spielen von:

Courage – ein Spiel zwischen Regeln & Rechten
14. – 21.11.2026 Schloss Hellenstein, Heidenheim

Ein analog-digitales Spiel rund um Kinderrechte, das ihr auf und um das Schloss testen könnt. Startpunkt ist das Museum Schloss Hellenstein;
Ein Handy pro Gruppe genügt.

Kinder-Kino
14.11.2026, 15:00 Uhr Capitol- & Kino-Center Heidenheim

Ein Kinonachmittag für junge Filmfans. Eintritt 5 €

Film ab! – Überraschungsfilm
18.11.2026, 15:00 Uhr Stadtbibliothek Heidenheim
Margarete-Hannsmann-Saal

Ein Überraschungsfilm für Kinder ab 6 Jahren – einfach kostenlose Karte holen, reinsetzen und genießen. Wer neugierig ist, kann den Filmtitel in der Bibliothek erfragen.

Minecraft – Baut euer Traumgebäude
20.11.2026, 14:00 – 15:30 & 15:30 – 17:00
Stadtbibliothek Heidenheim

Werdet zu Architekt*innen und baut euer Traumgebäude in Minecraft – die kreativsten Ideen gewinnen kleine Preise.
Für Kinder ab 8 Jahren, Eintritt frei, mit Anmeldung

Ein schräger Vogel – Mut-Mach-Geschichten
20.11.2026, 14:00 und 16:15 Uhr, Stadtbibliothek Heidenheim (Michael-Ende-Kabinett)

Eine Mut-Mach-Geschichte mit Spiel- und Bastelaktion für Kinder von 5–11 Jahren.
Zwei Altersgruppen, jeweils eigener Termin.

MACH DICH STARK-Tag

21.11.2026, 10:00 – 14:00 Uhr
Stadtbibliothek Heidenheim

Ein Mitmachtag für Familien rund um Kinderrechte mit Theater, Workshops, Kreativaktionen und Glitzertattoos. Dazu gibt's Waffeln und den MACH-DICH-STARK-Drink im Samocca.

Begrüßung durch unseren Bürgermeister
Johannes Krombach-Championmont, 11:00 Uhr
Margarete-Hannsmann-Saal

Ich ganz stark! – Du führst Regie
10:00 – 10:45 Uhr Michael-Ende-Kabinett

Ein Schnupperworkshop für 10–12-Jährige, der zeigt, wie man sein Kopfkino positiv steuert und mutig für sich einsteht. Leitung: Nadine Steiner, Resilienzcoach.

Tanzworkshop
10:30 – 13:30 Uhr Seminarraum

Ein kreativer Tanzworkshop für Kinder von 7–11 Jahren, bei dem ein kleines Tanzstück entsteht. Die Aufführung findet direkt im Anschluss im Saal statt.

Yoga – Schnupperkurs
11:00 – 12:00 Uhr Michael-Ende-Kabinett

Kindgerechtes Yoga für Kraft, Balance und Entspannung – ohne Vorkenntnisse.
Für Kinder von 7–12 Jahren.

Auf Augenhöhe: Kinderrechte im Familienalltag
Ein Vortrag für Kinder und Eltern
11:15 – 11:45 Uhr Margarete-Hannsmann-Saal